

ADAPTACJA DZIECI W PRZEDSZKOLU

Proces ten dotyczy przede wszystkim dzieci rozpoczynających edukację przedszkolną, w mniejszym stopniu dzieci zmieniających placówkę przedszkolną czy też wracających do przedszkola po przerwie wakacyjnej/urlopowej. Spora część dzieci idzie do przedszkola niechętnie, ponieważ jest to dla nich nowe, obce, zupełnie nieznanne środowisko (społeczne, nowe miejsce, lokal itd.). Poza tym wejście do nowej społeczności wiąże się z całkowitą zmianą dotychczasowych przyzwyczajzeń i sposobu życia dziecka, które do tej pory cały swój czas spędzało z rodziną, gdzie czuło się pewnie i bezpiecznie zajmując przeważnie wysoką pozycję w hierarchii rodzinnej. Każde dziecko inaczej przechodzi proces adaptacji i potrzebuje indywidualną ilość czasu, by w pełni dostosować się do nowych warunków i nowych oczekiwań, jakie pojawiają się przed pociechą. Część maluchów szybko włącza się w życie przedszkolne, u innych okres aklimatyzacji trwa do kilku miesięcy. Przyjście do przedszkola to przełom w życiu dziecka i oznacza konieczność przystosowania się do zmian w wielu aspektach.

Oto kilka rad, które pomogą zminimalizować negatywne skutki adaptacji Waszego dziecka do przedszkola

- Chodźmy na spacer w okolice przedszkola, zaznajamiamy dziecko z nowym otoczeniem.
- Przyprawdźmy dziecko na plac zabaw podczas wyjść przedszkolaków, aby mogło poznać nowych kolegów.
- Pożegnajmy się z dzieckiem w szatni, szybko, bez smutnych min, bez łez i współczucia. Starajmy się nie przeciągać pożegnania, ale też bez zbędnego pośpiechu. Rozstanie powinno wyglądać tak jak rozstanie w innych sytuacjach (u babci, cioci czy opiekunki), nie wracać, nie płakać, nie przytulać inaczej niż dotychczas.
- Bądźmy spokojni, konsekwentni i zdecydowani, gdyż nasz niepokój może udzielić się dziecku.
- Zostawmy z dzieckiem jego ulubioną przytulankę, chusteczkę, poduszczkę, aby dziecko miało „kawałeczek domu” w chwili smutku.
- Chwalmy dziecko za dzielne radzenie sobie w przedszkolu.
- Nie określamy godziny przyjścia, tylko czas, wydarzenie, po którym to nastąpi (np. po leżakowaniu, po podwieczorku, po zabawie popołudniowej).
- Po przyjściu z przedszkola poświęcajmy dziecku możliwie dużo czasu, rekompensując mu rozstanie.
- Mówmy dziecku prawdę i tłumaczymy sytuacje, których doświadcza.
- Pamiętajmy, że na początku nie jest najważniejsze żeby dziecko jadło lub bawiło się fantastycznie albo spało wzorowo. To ciężki okres i najważniejsze żeby dziecko przyzwyczało się do rozstania z domem.
- Zaufajmy nauczycielkom w przedszkolu, one mają większe doświadczenie w tym zakresie.
- Przekonajmy samych siebie, że przedszkole to dobre miejsce dla Waszego dziecka.

Przedszkole Niepubliczne Kraina Dziecka

ul. Jodłowa 3, 16-001 Ignatki - Osiedle / www.przedszkolekrainadziecka.pl
tel. 85 679 55 55 / kom. 531 836 470 / e-mail: kontakt@przedszkolekrainadziecka.pl
NIP: 542 185 18 73 REGON: 200 350 490

- Przekażmy ważne informacje na temat dziecka - co lubi, czego nie lubi, czy ma alergię, jakie są jego przyzwyczajenia.
- Jeżeli to możliwe, w pierwszym tygodniu odbieramy dziecko nieco wcześniej, stopniowo wydłużając czas pobytu dziecka w przedszkolu.

Sposoby przygotowania dziecka do przedszkola

- Czytanie opowiadań, których bohaterowie chodzą do przedszkola.
- Rozmowy o przedszkolu ze znajomymi dziecka, które lubi chodzić do przedszkola.
- Opowieści rodziców jak to było, gdy oni chodzili do przedszkola.
- Uświadomienie dziecku zalet przedszkola- wielu nowych kolegów i koleżanek do zabawy, dużo zabawek, wychowawczyni, która zna ciekawe zabawy, wierszyki i piosenki.
- Poinformowanie dziecka, dlaczego będzie chodzić do przedszkola (np. Mama pójdzie do pracy, Tata chodzi do pracy, a Ono będzie też miało swoją pracę, czyli przedszkole).
- Wspólne kupowanie wyprawki dla przyszłego przedszkolaka.
- Ćwiczenie z dzieckiem samoobsługi. Dotąd było tak, że Rodzic lepiej znał potrzeby dziecka niż ono same, reagował nie tylko na słowa, ale i na gesty. W nowej sytuacji dziecko często ma problem, żeby wyartykułować swoje potrzeby, dlatego ważne jest aby umiało (a chociaż podejmowało próby), by je zaspokoić. Dużo łatwiej adaptują się dzieci samodzielne, niż te zależne od dorosłych. Dzieci ze słabymi umiejętnościami w tym zakresie mogą czuć się bezradnie.

Czego Rodzice robić nie powinni, czyli pierwsze dni w przedszkolu

- Straszyć dziecka przedszkolem.
- Posyłać do przedszkola dziecko, które nigdy dotąd nie zostawało bez Mamy czy Taty.
- Zabierać dziecko do domu jeżeli płacze- za drugim razem będzie jeszcze trudniej.
- Zaglądać po pożegnaniu do sali, by sprawdzić czy nasza pociecha się bawi. Jeżeli dziecko to zauważy, resztę dnia spędzi przy drzwiach, bo skoro Rodzic zajrzał raz, to może jeszcze raz zajrzy.
- Poddawać się. Jeśli rodzice wzruszeni łzami bądź zdenerwowaniem i tupaniem swojego dziecka zdecydują się zostawić go w domu, jest to sygnał dla małego inteligenta, aby jeszcze bardziej demonstrować swoje niezadowolenie. Zwykle jest tak, że jedno ustępstwo Rodzica sprawia, że wcześniej czy później dziecko postawi na swoim i zostanie w domu na dłużej.
- Rozmawiać przy dziecku o jego adaptacji do warunków przedszkolnych, jeżeli nie może się ono do nich przystosować.

Przedszkole Niepubliczne Kraina Dziecka

ul. Jodłowa 3, 16-001 Ignatki - Osiedle / www.przedszkolekrainadziecka.pl
tel. 85 679 55 55 / kom. 531 836 470 / e-mail: kontakt@przedszkolekrainadziecka.pl
NIP: 542 185 18 73 REGON: 200 350 490