

WYPRAWKA PRZEDSZKOLAKA

ARTYKUŁY HIGIENICZNE

ręczniczek, szczoteczka, pasta do zębów, kubeczek

NA CZAS RELAKSU

grupa 3 i 4-latków: kołderka/kocyk, poduszczyk, prześcieradło, piżamka

grupa 5-latków: kocyk, poduszczyk

WORECZEK Z UBRANIEM NA ZMIANĘ

spodenki / spódniczka

skarpetki, rajstopki

majteczki

podkoszulek

t-shirt z krótkim i z długim rękawkiem

dres na gimnastykę (dotyczy grupy 4 i 5 latków)

KAPCIE NA ZMIANĘ

**ARTYKUŁY HIGIENICZNE, DO LEŻAKOWANIA ORAZ WORECZEK
POWINNY BYĆ PODPISANE IMIENIEM I NAZWISKIEM PRZEDSZKOLAKA**

Przedszkole Niepubliczne Kraina Dziecka

ul. Jodłowa 3, 16-001 Ignatki - Osiedle / www.przedszkolekrainadziecka.pl
tel. 85 679 55 55 / kom. 531 836 470 / e-mail: kontakt@przedszkolekrainadziecka.pl
NIP: 542 185 18 73 REGON: 200 350 490

PRZEDMIOT	CECHY PRZEDMIOTU
ręczniczek	max. wymiary – 30 cm x 30 cm, posiada zawieszkę doszytą lub doczepianą na specjalny haczyk (dostępny np. w Pepco, Auchan lub na Allegro)
szczoteczka do zębów	dostosowana do wieku dziecka (zgodnie z opisem na opakowaniu), posiada miękkie włókna oraz ergonomiczny kształt rączki
pasta do zębów	dostosowana do wieku dziecka (zgodnie z opisem na opakowaniu)
kubeczek	plastikowy
Pościel/kocyk	wykonane z bawełny, dostosowane do pory roku, mała poduszeczka rodzaj przykrycia (pościel/kocyk) dobieramy przede wszystkim według upodobań dziecka, najlepiej sprawdzają się długie (zawijane) kolderki/kocyki pełniące jednocześnie funkcję prześcieradła lub śpiworki
piżamka	dwuczęściowa, długa / krótka – w zależności od sezonu
dres na gimnastykę	t-shirt z krótkim rękawem i krótkie spodenki
kapcie na zmianę	W okresie wzrostu małe, mięciutkie stopy naszych dzieci łatwo ulegają zniekształceniom. Aby tego uniknąć warto zainwestować w dobre jakościowo i odpowiednio dopasowane buty/kapcie. Wybierając buty dla dziecka, kieruj się przede wszystkim jego wygodą!

Przedszkole Niepubliczne Kraina Dziecka

ul. Jodłowa 3, 16-001 Ignatki - Osiedle / www.przedszkolekrainadziecka.pl
tel. 85 679 55 55 / kom. 531 836 470 / e-mail: kontakt@przedszkolekrainadziecka.pl
NIP: 542 185 18 73 REGON: 200 350 490

Cechy prawidłowego obuwia:

1. Odpowiednia długość - sprawdź ją przyciskając czubek buta. Między dużym palcem a noskiem buta powinno być ok. 6-10mm luzu.
2. Usztywniona pięta - wspomaga prawidłowe ustawienie stopy w stosunku do osi goleni, zapobiega jej koślawemu ustawieniu.
3. Delikatnie wyprofilowana wkładka.
4. Szeroki czubek – taki, by nie ścisnął palców, zapewniał miejsce na ich prawidłowe ułożenie. Jednocześnie nie za szeroki, gdyż bez odpowiedniej stabilizacji stopa przesuwa się i ulega deformacjom.
5. Wysoki czubek – tak, aby palce miały możliwość swobodnego poruszania się ku górze.
6. Wygodne zapięcie, np. na rzepy sięgające daleko w kierunku czubka buta – ułatwia wkładanie buta oraz pozwala na łatwe dopasowanie buta do stopy.
7. Sprężysta, elastyczna podeszwa z zabezpieczeniem antypoślizgowym - powinna zginać się w miejscu naturalnego zginania się stopy. Sztywne spody ograniczają wrodzoną ruchomość stopy, obniżają jej sprawność i wymuszają nienaturalny chód.
8. Buty ze skóry lub przewiewnej tkaniny- ważne jest, aby materiał, z którego wykonano obuwie pochłaniał pot wydzielany przez stopę. Nagromadzenie wilgoci sprzyja rozwojowi chorób skóry, np. grzybicy.
9. Cholewka sięgająca nieco ponad kostkę.

	<p>Po nowe buty wybierz się koniecznie z dzieckiem!!!</p> <p>Dziecko musi przymierzyć w sklepie oba buciki, stanąć w nich na palcach, zrobić kilkanaście kroków. Jeśli dziecko nie porusza się w bucikach pewnie lub potyka się, dane buty nie są dla niego odpowiednie.</p> <p>Kupując obuwie dla swojego dziecka nie sugeruj się jedynie wyglądem bucika. W szczególności unikajmy mięciutkich kapciuszków oraz balerinek !!!</p> <p>Nie zakładaj dziecku butów "po innym dziecku", u którego stopa była ustawiona nieprawidłowo, gdyż taki but może powodować deformacje stopy Twojego dziecka.</p>
--	--